

# Escola de Salut de Cerdanyola

Sessions mensuals on abordem diferents temàtiques per millorar els coneixements i les habilitats en salut



El primer **dimecres de mes**  
De 17.30 a 19 hores



**Abril: Ateneu de Cerdanyola**, sala 22  
Carrer de la Indústria, 38-40  
**Maig i juny:**  
**Acció Social**, Avda. Espanya 6-C, baixos

**8 d'abril**  
Ateneu

Desmuntem mites alimentaris.

**6 de maig**  
Acció Social

Hàbits saludables del son. Combatre l'insomni.

**3 de juny**  
Acció Social

Aprèn a gestionar l'app "La Meva Salut".



No cal inscripció prèvia.  
Per a més informació, adreceu-vos al taulell d'atenció a la ciutadania del CAP Canaletes, CAP Serraperera o CAP La Farigola.

**Organitza:** Equips d'Atenció Primària Canaletes, Serraperera i La Farigola.  
Ajuntament. Servei de Promoció de la salut.