

ATENEU ESCOLA de les ARTS

2022-2023





ESCOLA D'ARTS PLÀSTIQUES

L'Escola d'Arts Plàstiques de l'Ateneu té com a objectiu principal impulsar i donar resposta a les inquietuds creatives de la ciutadania en el marc de les arts plàstiques i visuals.

Amb un bagatge de més de 30 anys d'experiència, l'escola ofereix tallers per a tots els públics, a partir dels tres anys d'edat, oferint des del despertar de la sensibilitat cap a l'expressió artística, aprenent a mirar i a veure, a una formació estructurada, sòlida i progressiva en un ampli ventall de disciplines, que van des del dibuix més clàssic i bàsic fins a les tècniques més avançades de joieria, gravat i ceràmica, com també art digital o disseny gràfic i il·lustració.

S'ofereix una programació adaptada a cada nivell d'aprenentatge, tant si és un alumne d'iniciació com si ja té una base i vol aprofundir en processos i tècniques més exigents i complexes.

Es fa un seguiment individualitzat del procés de treball, donant a cada alumne el temps i els recursos que necessiti per assolir els coneixements.

No són necessaris coneixements previs.

Tots els cursos, excepte si s'indica expressament, es desenvolupen al llarg del curs lectiu escolar, de finals de setembre a juny.

Els preus en cada matèria o mòdul estan indicats per trimestre, i el cobrament es fa a trimestre vençut.

ESCOLA D'ARTS PLÀSTIQUES

ART PER INFANTS I JOVES

EXPRESSIÓ PLÀSTICA, JOC EN

Professora: Maria Martínez **FAMÍLIA**

Infants de P3 i P4 acompanyats per un adult

Tallers d'iniciació a la creació plàstica a través del joc i l'experimentació, amb l'objectiu que els més petits, acompanyats d'un adult, puguin gaudir plegats del color, el dibuix i la pintura, el collage i tot un ventall de tècniques artístiques adaptades a l'edat de l'infant. En cada manualitat els més petits trobaran tot un món de recursos per experimentar i aprendre. Cal portar bata i alguns materials que s'aniran demanant al llarg del curs.

> Divendres de 17.30 a 19.00h

Codi curs: **T001** - 60,08€



PLÀSTICA PER INFANTS

*Professores: Natalia Navarro
i Maria Martínez*

Infants des de P5 fins a 1r d'ESO

Per aprendre a mirar, a descobrir, a observar, a representar, a expressar-nos a través d'eines i materials que afavoreixin el desenvolupament de l'expressió plàstica i el coneixement dels conceptes específics d'aquest àmbit artístic.

1 dia per setmana



P5 i 1r > Dilluns de 17.30 a 19h Codi curs: **T002** - 60,08€

> Dimarts de 17.30 a 19h Codi curs: **T003** - 60,08€

2n i 3r > Dilluns de 17.30 a 19h Codi curs: **T004** - 60,08€

> Dimarts de 17.30 a 19h Codi curs: **T005** - 60,08€

4t i 5è > Dimecres de 17.30 a 19h Codi curs: **T006** - 60,08€

> Dijous de 17.30 a 19h Codi curs: **T007** - 60,08€

6è i 1r d'ESO > Dimecres de 17.30 a 19h Codi curs: **T008** - 60,08€

> Dijous de 17.30 a 19h Codi curs: **T009** - 60,08€

ART PER A JOVES

Professora: Maria Martínez

Adolescents a partir de 2n d'ESO

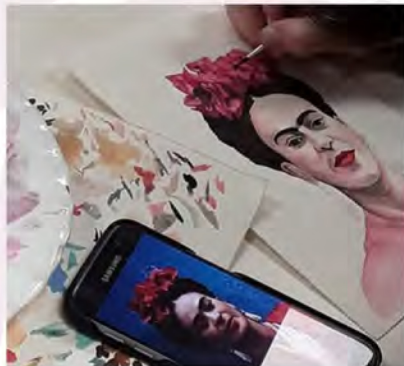
Prepararem als joves que vulguin estudiar Art a enriquir el seu estil i nivell artístic desenvolupant tot un ventall de tècniques pictòriques dins de les belles arts, el còmic, la il·lustració, el lettering, i la iniciació al disseny gràfic i tèxtil.

Durant el curs realitzarem cinc projectes d'art per entendre l'ús de les diferents tècniques i crear el nostre propi estil.

Al llarg del curs demanarem diferents materials per realitzar els projectes.

> Divendres de 19 a 21h

Codi curs: **M010** - 80,14€



PINTURA

TÈCNIQUES AQUOSES

Professora: Susana Aranda, Natalia Navarro

Aprendrem tècniques bàsiques de dibuix i pintura sobre paper: encaix, llum i ombra, llapis i llapis de color, plumilla, aiguades de tinta, aquarel·la, tècniques mixtes i il·lustració.

A partir de 15 anys

1 ò 2 dies per setmana, 2 hores diàries. Opcions:

- > Dilluns de 11.30 a 13.30h
Codi curs: **M011** - 80,14€
- > Dilluns de 17.30 a 19.30h
Codi curs: **M012** - 80,14€
- > Dimecres de 17.30 a 19.30h
Codi curs: **M013** - 80,14€
- > Dilluns i dimecres de 17.30 a 19.30h
Codi curs: **Q014** - 148,61€
- > Dimecres de 19.30 a 21.30h
Codi curs: **M015** - 80,14€



TÈCNIQUES MIXTES

Professora: Susana Aranda, Mercè Martínez

Curs dirigit a persones que ja han a treballat amb tècniques pictòriques i que volen ampliar la seva capacitat de creació, superant els límits dels materials i suports per a barrejar-les i continuar-los primant el resultat final.

- > Dilluns de 9.30 a 11.30h Codi curs: **M028** - 80,14€
- > Dimecres de 9.30 a 11.30h Codi curs: **M029** - 80,14€
- > Dilluns i dimecres de 9.30 a 11.30h
Codi curs: **Q030** - 148,61€
- > Dimecres de 14 a 16h **al migdia**
Codi curs: **M031** - 80,14€



PINTURA A L'OLI

Professora: Mercè Martínez i Natalia Navarro

Aprendrem els fonaments de l'ofici de pintor, utilitzant les tècniques de l'oli, i potenciarem la capacitat de representar el nostre entorn. Aplicarem diverses tècniques com la pintura per capes, pintura directa, humida sobre humida, empast, scumbling, veladures, resina alquídica i oli-H₂O. El curs es fa amb dissolvents ecològics. Matèria adreçada tant a principiants com a alumnes amb experiència.

A partir de 15 anys

1 ò 2 dies per setmana; 2 hores diàries. Opcions:

- > Dilluns, de 11.30 a 13.30h
- > Dimarts d'11.30 a 13.30h
- > Dijous d'11.30 a 13.30h
- > Dimarts i dijous d'11.30 a 13.30h
- > Dijous de 19.30 a 21.30h

Codi curs: **M016** - 80,14€

Codi curs: **M017** - 80,14€

Codi curs: **M018** - 80,14€

Codi curs: **Q019** - 148,61€

Codi curs: **M020** - 80,14€



PINTURA AMB ACRÍLIC

Professora: Mercè Martínez i Natalia Navarro

Aquest és un dels medis artístics més populars per la seva versatilitat. La pintura acrílica és ideal per explorar noves tècniques (amb espàtula, pinzellades ràpides, estratificació per capes, puntejat, degradació de colors, ...) i impulsar la pròpia creativitat. Aprendre conceptes de disseny, color i composició sobre tot tipus de suports: paper, cartró, teles, fusta... Elaborarem la nostra pròpia pintura, descobrirem els diferents pigments i aglutinants.

A partir de 15 anys

1, 2 ò 3 dies per setmana, 2 hores diàries. Opcions:

- > Dimarts de 9.30 a 11.30h Codi curs: **M021** - 80,14€
- > Dijous de 9.30 a 11.30h Codi curs: **M022** - 80,14€
- > 2 dies (dm. i dj.) de 9.30 a 11.30h Codi curs: **Q023** - 148,61€
- > Dimarts de 15.30 a 17.30h Codi curs: **M024** - 80,14€
- > Dijous de 15.30 a 17.30h Codi curs: **M025** - 80,14€
- > Dimarts de 19.30 a 21.30h Codi curs: **M026** - 80,14€
- > Dimarts i dijous de 15.30 a 17.30h Codi curs: **Q027** - 148,61€

ART DIGITAL

Professora: Susana Aranda

En aquest curs aprendrem a imitar les tècniques tradicionals de dibuix i pintura amb les eines bàsiques de l'art digital (capes, pinzells, etc.) a la vegada que aprofitem els avantatges del suport digital.

Per poder realitzar el curs, l'alumne haurà de disposar de la seva pròpia tauleta gràfica, o ordinador, IOS o Android i el seu propi programari, preferentment les apps Procreate o Artset 4 per iOS o l'app ArtRage per a Android.

A partir de 15 anys

- > Dilluns de 19.30 a 21h Codi: **T130** - 60,08€



GRAVAT

GRAVAT I ESTAMPACIÓ

Professora: Mercè Martínez

Descobrirem les tècniques de gravat que han utilitzat els grans artistes: la serigrafia, la punta seca, l'aiguafort, l'aiguatinta, el sucre, el vernís tou, la xilografia o la monotípia, i estamparem sobre diferents suports: paper, roba, fusta...

Descobrirem les tècniques de gravat que han utilitzat els grans artistes: la serigrafia, la punta seca, l'aiguafort, l'aiguatinta, el sucre, el vernís tou, la xilografia o la monotípia, i estamparem sobre diferents suports: paper, roba, fusta...

En aquest curs desenvoluparàs el teu propi llibre d'artista estampant els teus gravats en diferents suports.

A partir de 15 anys

> Dimarts entre les 15.30 i les 19.30h, a partir de 2h diàries

Opcions:

- 2 hores, codi curs: **M036** - 80,14€
- 3 hores, codi curs: **O037** - 115,37€
- 4 hores, codi curs: **Q038** - 148,61€



DIBUIX

DIBUIX DEL NATURAL AMB MODEL

Professora: Natàlia Navarro

Aprendrem la tècnica del dibuix, com a sistema de representació de la realitat i com a expressió artística. Ens iniciarem en la tècnica de l'encaix, practicarem l'esbós i la tècnica de l'sketch; i aprofundirem en la tècnica del dibuix acadèmic, tot experimentant amb les diferents eines de dibuix com el llapis, grafit, sanguina, pastels o tinta i diferents suports. Coneixerem l'esquema de mesures de la figura humana i el retrat, gaudint de sessions de model en viu cada dues setmanes.

A partir de 15 anys

> Dijous de 15.30 a 17h Codi Curs : **T033** - 60,08€

URBAN SKETCHING, DIBUIX URBÀ

Professora: Natàlia Navarro

Per iniciar-se en la tècnica de l'urban sketching i descobrir dibuixant la ciutat de Cerdanyola. Experimentarem el treball de la línia, el color, la perspectiva l'encaix i la composició.

Coneixerem els recursos per dibuixar l'arquitectura, els ambients, la figura humana, la vegetació i els espais naturals, adquirint confiança i desimboltura en els nostres traços.

A partir de 15 anys

> Dijous de 9.30h a 11.30h

Codi: **M034** - 80,14€



L'ART DE LA IL·LUSTRACIÓ EDITORIAL, NATURAL I CIENTÍFICA

Professora: Maria Martínez

Treballarem en la cerca d'idees, les diferents tècniques i gaudir del procés de creació, i així descobrir un llenguatge propi dins la il·lustració per als diferents tipus de publicació: per a llibres infantils, de tipus enciclopèdic (anatomia, animals, natura o viatges), periodístics, o revistes i novel·les gràfiques.

Coneixerem referents de la il·lustració, i analitzarem el seu treball tècnic i conceptual. Treballarem la planificació del projecte, el *storyboard*, conceptes bàsics de composició i estudi de color. Experimentarem amb diferents tècniques que ens permetin desenvolupar la nostra creativitat i el nostre propi llenguatge visual. De manera indirecta també es parlarà de la maquetació.

A partir de 15 anys

> Dilluns de 19.30 a 21.30h Codi: **M035** - 80,14€



INTRODUCCIÓ AL DISSENY GRÀFIC IL·LUSTRACIÓ APLICADA AL PRODUCTE

Professora: Maria Martínez

En aquest curs farem una introducció al disseny gràfic i treballarem conceptes bàsics de composició, color i il·lustració. Coneixerem referents del disseny gràfic i de la il·lustració i analitzarem els seus estils. Com a exercici treballarem la imatge de marca, el nostre propi logotip i coneixerem diferents tècniques. Crearem una línia gràfica de producte i aprendrem com aplicar-la a diferents suports, ja sigui una tassa, una bossa, una xapa, stikers... mitjançant diferents tècniques. Farem una breu introducció al retoc digital de la il·lustració i composició gràfica. Aprendrem com digitalitzar i retocar imatges mitjançant el programa de disseny Photoshop. Per poder realitzar el curs, l'alumne haurà de disposar de la seva pròpia tauleta gràfica o ordinador, IOS o Android, i el seu propi programa Photoshop.

A partir de 15 anys

> Dimecres de 19.30h a 21.30h Codi curs, 2h: **M 039** - 67,67€

CERÀMICA

Professora: Xus Montonya

Aprendrem les diferents maneres de treballar diversos tipus d'argila a mà i amb el torn, les tècniques i els recursos per dissenyar i construir les formes i volums i realitzar les decoracions sobre el fang cru i sobre el fang cuit, què són els esmalts i com preparar-los i aplicar-los, i el procés de cocció. Treballarem amb pastes i argiles de baixa i alta temperatura, i diversos tipus d'acabats.

A partir de 15 anys

1 ò 2 dies per setmana, 2 hores diàries. Opcions:

> Dimarts de 9.30 a 11.30h	Codi curs: M040 - 80,14€
> Dijous de 9.30 a 11.30h	Codi curs: M041 - 80,14€
> Dimarts i dijous de 9.30 a 11.30h	Codi curs: Q042 - 148,61€
> Dimarts de 11.30 a 13.30h	Codi curs: M043 - 80,14€
> Dijous de 11.30 a 13.30h	Codi curs: M044 - 80,14€
> Dimarts i dijous de 11.30 a 13.30h	Codi curs: Q045 - 148,61€
> Dimarts de 17.30 a 19.30h	Codi curs: M046 - 80,14€
> Dijous, de 17.30 a 19.30h	Codi curs: M047 - 80,14€
> Dimarts i dijous de 17.30 a 19.30h	Codi curs: Q048 - 80,14€
> Dimarts de 19.30 a 21.30h	Codi curs: M049 - 80,14€
> Dijous de 19.30 a 21.30h	Codi curs: M050 - 80,14€
> Dimarts i dijous de 19.30 a 21.30h	Codi curs: Q051 - 148,61€



ESCULTURA

Professor: Juancho Pacheco

Iniciació a les tècniques i procediments de treball bàsics: modelatge amb fang, confecció de motlles, talla, soldadura de metalls i tècniques mixtes en la construcció d'escultures. Concepció i realització de projectes propis.

A partir de 15 anys

1 ò 2 dies per setmana a partir de 2 hores diàries

> Dilluns de 9.30 Codi curs 2h: **M052** - 80,14€

a 11.30h Codi curs 3h: **O053** - 115,37€

> Dimecres de 9.30 Codi curs 2h: **M054** - 80,14€

a 11.30h Codi curs 3h: **O055** - 115,37€

> Dilluns i dimecres de 9.30 a 11.30h Codi curs 2h: **Q056** - 148,61€

Codi curs 3h: **S057** - 202,08€

> Dilluns de 17.30 a 19.30h Codi curs: **M058** - 80,14€

> Dimecres de 17.30 a 19.30h Codi curs: **M059** - 80,14€

> Dilluns i dimecres de 17.30 a 19.30h Codi curs: **Q060** - 148,61€



JOIERIA

Professor: Juancho Pacheco

Iniciació a les tècniques bàsiques del treball amb metalls: soldadura, forja, gravat, esmaltat i d'altres tècniques aplicables a la joieria artística: fang, paper, resines, etc. Aprendre a confeccionar projectes propis i ens introduïrem en el coneixement d'artistes de referència dins del món de la joieria.

A partir de 15 anys

1 ò 2 dies per setmana, a partir de 2 hores diàries

> Dilluns de 11.30 a 13.30h Codi 2h: **M061** - 80,14€

Codi 3h: **O062** - 115,37€

> Dimecres de 11.30 a 13.30h Codi curs 2 h: **M063** - 80,14€

Codi curs 3 h: **O064** - 115,37€

> Dilluns i dimecres de 11.30 a 13.30h Codi curs: **Q065** - 148,61€

> Dilluns de 19.30 a 21.30h Codi curs: **M066** - 80,14€

> Dimecres de 19.30 a 21.30h Codi curs: **M067** - 80,14€

> Dilluns i dimecres de 19.30 a 21.30h Codi curs: **Q068** - 148,61€



ARTS DECORATIVES I MANUALITATS

Professora: Mercè Martínez

Taller creatiu on podràs aprendre i practicar diverses tècniques: pintura sobre seda, fusta, tela i vidre, decoració en ceràmica i marbre, repujat d'estany, soldadura Tiffany, tècniques de decoració amb sorres de colors, decoupage, composicions pictòriques amb collages. També podrem reciclar, restaurar i personalitzar objectes. Crearem les nostres pròpies obres d'art.

A partir de 15 anys

> Dimecres entre les 9.30 i les 13.30h a partir de 2 hores diàries . Opcions:

- 2 hores, codi curs: **M070** - 80,14€
- 3 hores, codi curs: **O071** - 115,37€
- 4 hores, codi curs: **Q072** - 148,61€

Cal especificar l'horari escollit en el full d'inscripció



ART TÈXTIL TAPÍS, NUSOS, ARPILLERES...

Professora: Suzana Aranda

A partir de 15 anys

Iniciació al tapís d'alt lliç amb teler de fusta. Coneixerem diferents tipus de fibres naturals: llana, cotó, lli, cànem, etc. Aplicacions d'elements naturals al tapís. Aprendrem la tècnica de nusos (macrammé) per aplicar-la al tapís. Descobrirem tècniques de brodat com el Sashiko japonès, i d'altres que aplicarem al concepte tapís, com les arpilleres xilenes.

> Divendres de 17.00 a 20.00h Codi: **O069** - 115,37€



ÀMBIT ARTS ESCÈNIQUES

AULA DE TEATRE

INFANTIL

Professora: Rosa Plans

**Per infants des de P5
a 1r d'ESO,
per grups d'edat**

REPRESENTEM CONTES



Infants de P5, 1r i 2n de Primària (5 a 7 anys)

A través dels contes, explorarem el món del teatre treballant de forma divertida l'expressió, el moviment i la veu dels personatges que hi surten. Cada dia representarem els personatges i les històries d'un conte diferent. A vegades el conte ens parlarà de l'amistat, de tenir cura de la naturalesa, d'aventures. Un altre dia el conte ens parlarà de les nostres emocions: l'alegria, la tristor, la ràbia... i sempre, al final de la classe, el representarem.

> Dilluns i dimecres de 17.30 a 19h Codi curs: **D101** - 92,17€

EXPRESSIÓ DRAMÀTICA

Infants de 2n, 3r i 4t de Primària (7 a 9 anys)

En el curs els infants podran experimentar tres tècniques de teatre. A l'inici mitjançant jocs teatrals els alumnes experimentaran la creació del moviment, l'expressió i la veu de personatges per acabar creant en grup petites històries que representaran al final de la sessió.

En una segona part treballarem la tècnica de Teatre Negre. L'alumne vestit de negre manipularà diferents ninots fosforescents que, per art de màgia semblarà que es belluguin sols. I per acabar el curs treballarem diferents tipus de titelles creant petites històries.

> Dimarts i dijous de 17.30 a 19h Codi curs: **D102** - 92,17€

TEATRE I

Infants de 5è i 6è de Primària i 1er d'ESO (10 a 12 anys)

En aquest primer nivell de Teatre l'alumne experimentarà, investigarà i treballarà tots els aspectes que intervenen en la creació d'una obra de teatre. Treballarà tècniques teatrals com: expressió del cos, creació de personatge, la respiració i la relaxació, però també anirà adquirint valors com el treball en grup, la responsabilitat, saber escoltar els companys,... L'objectiu final serà fer la posada en escena del treball sorgit de les pròpies idees del grup i el treball en comú (argument, diàlegs, decorat, vestuari) en forma d'obra de teatre que es representarà al Teatre de l'Ateneu.

> Dimarts i dijous de 19 a 20.30h Codi Curs: **D103** - 92,17€

TEATRE II

Infants i joves de 1er, 2n i 3r d'ESO (12-14 anys)

Al segon nivell de teatre es treballa la consolidació dels objectius del primer nivell; es fa una tasca de formació a base de tècniques específiques (expressió corporal, concentració, control del cos, respiració - veu, improvisacions, situació a l'espai...) i es treballen aspectes concrets de cada alumne.

Un projecte en comú com la creació, elaboració i posada en escena d'una obra de teatre farà possible la consciència de grup, on cada alumne entendre la importància de cada tasca individual i la necessitat de cooperar amb els companys.

Eventualment, el grup farà col·laboracions puntuals en activitats culturals que es realitzin a la ciutat.

> Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 h Codi curs: **D104** - 92,17 €

CIRC INFANTIL *Professor: Xavi Soler*

Infants de 6 a 8 anys (Cicle infantil primària)

Oferim un espai de descoberta a través de l'apassionant món del circ. Una oportunitat diferent per potenciar la creativitat i millorar les habilitats i destresa, tot posant en forma el nostre cos.

Amb l'acrobàcia i els equilibris acrobàtics treballarem la força, la potència i elasticitat, així com la confiança en un mateix i en els demés. Aprendre a fer tombarelles, rodes, verticals i tot tipus de combinacions tan individuals com de parelles i grupals. El joc amb els diferents elements de malabars ens portarà a millorar la capacitat de concentració i el control dels objectes en vol. Manipularem pilotes, maces, diàbolo, pal del diable, plats xinesos i anelles.

Vine a gaudir i a potenciar la teva habilitat!

> Dimarts de 17.30 a 18.30h Codi curs: **A105** - 34,53€

TEATRE PER A JOVES I ADULTS

Professors: Carlos Soler i Xavier Soler

A partir de 15 Anys

INICIACIÓ

Entrem en el món màgic del teatre de manera lúdica, amb les tècniques bàsiques: Interpretació, Expressió Oral i Expressió Corporal, amb sessions puntuals d'Acrobàcia, Malabars i Esgrima Teatral. Estudiem el cos per conèixer les seves capacitats expressives, físiques i vocals. Amb exercicis, improvisacions i petites representacions adquirim les eines per assimilar i gaudir del treball i preparem i presentem escenes de creació



> Dilluns i dimecres de 17.30 a 19.30h Codi curs: **F106** - 117,66€

INTERMEDI

Consolidem la base tècnica de veu, cos i interpretació i aprofundim en la creació de personatges per ampliar el nostre registre interpretatiu. Intentarem posar-nos en la pell de personatges diferents de nosaltres: com es mouen, quin llenguatge fan servir, com es comporten, quins són els seus objectius, virtuts i mancances. Treballarem escenes donant més importància a la creació i la relació entre els personatges.

> Dilluns i dimecres de 19.30 a 21.30h Codi curs: **F107** - 117,66€

AVANÇAT

Assolit cert nivell en les diferents tècniques, afrontem el procés de muntatge d'un espectacle, principalment de text d'autor. També treballem creacions dramàtiques pròpies sobre temes d'interès comú, fent un treball d'investigació, documentació i posada en escena per presentar al públic en diverses ocasions.

> Dimarts i dijous de 19 a 21.00h Codi curs: **F108** - 117,66€

TEATRE DE TEXT

Professor: Carlos Soler

Triem i analitzem un text teatral, per tal de realitzar el treball enfocat al procés d'assaig, producció i posada en escena per la posterior presentació de l'espectacle en diferents espais i esdeveniments de la ciutat.

> Dijous de 16.30 a 18.00h Codi curs: **AA109** - 51,10€

En qualsevol nivell podreu tenir l'oportunitat de fer teatre en esdeveniments culturals de la ciutat

ESCOLA DE DANSA

DANSA CREATIVA

Professora: Mercè Gutés

Proposem un espai on els nens i nenes puguin gaudir expressant-se i comunicant-se, tot desenvolupant la sensibilitat, la imaginació i la creativitat mitjançant el moviment corporal i la dansa.



DANSA CREATIVA I

Infants de P4 i P5 (Nous)

> Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30h

Codi curs: **B110** - 67,67€



DANSA CREATIVA II

**Infants de P5 que hagin cursat
Dansa Creativa I i Infants de 1er de Primària**

> Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30h

Codi Curs: **B111** - 67,67€

DANSA CLÀSSICA BALLET

Professora: Isabel - Belén Gómez - Calcerrada

Els grups de Ballet s'organitzen segons el nivell de coneixements de cada alumne/a, i no per l'edat.

BALLET INICIACIÓ

Introducció a la tècnica de la dansa clàssica mitjançant elements de joc (mocadors, pilotes, cintes...), posicions bàsiques de ballet de braços i peus, coordinació, psicomotricitat, musicalitat i expressió corporal.

A partir de 6 anys o d'haver cursat Dansa Creativa II

> Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30h

Codi curs **B112** - 67,67 €

BALLET I

Iniciació a la barra a terra per assolir una bona col·locació del cos, augmentar l'elasticitat i la potència muscular. Iniciació al treball a la barra. Continuació en el treball de la base tècnica que s'ha iniciat al curs anterior, afegint-hi un grau de dificultat més elevat. Diagonals de moviment i coreografies.

> Dimarts i dijous 17.30 a 18.30h

Codi Curs: **B113** - 67,67€

BALLET II

S'augmenta la dificultat al treball en la barra afegint-hi nous exercicis a fi d'enfortir cames i peus per preparar el treball amb puntes del curs següent.

Aprenentatge de la preparació de les piruetes bàsiques.

Iniciació a la tècnica del petit salt, arribant a fer diferents combinacions en coreografies.

> Dimarts i dijous 18.30 a 19.45h

Codi Curs: **C114** - 81,30€

BALLET III

Treball de puntes per desenvolupar l'equilibri i la potència muscular de turmells i cames. Moviments més elaborats, combinació de girs en diagonal i passos més complexos.

Iniciació a la tècnica del gran salt. Petites coreografies.

Treball de la barra complet. Puntes a la barra i al centre.

Pirouette, arabesques, i attitude.

> Dilluns i dimecres 18.30 a 19.45h

Codi Curs: **C115** - 81,30€

BALLET IV

La tècnica clàssica ja està assolida. Introduïm treball de virtuosisme tècnic, combinacions de repertori clàssic amb puntes i aprofundirem en la interpretació i expressió d'emocions dins del llenguatge de la dansa.

> Dimarts i dijous 19.45 a 21.15h.

Codi Curs: **D116** - 92,17€



DANSA MODERNA

Adreçat a persones amb o sense coneixements de dansa, que vulguin mantenir-se en forma ballant coreografies, fent estiraments i treballant l'elasticitat, coordinació, ritme i expressió a través d'exercicis i recursos bàsics de la Dansa Moderna.

> Dilluns i Dimecres, de 19.45 a 21.15h Codi Curs: **D117** - 92,17€



DANSA JAZZ ADULTS

Professora: Mercè Gutés

Adreçat a totes les persones que no han fet mai classes de dansa i tenen ganes d'aprendre'n. Les classes estan pensades per un alumnat adult. Hi han dos nivells:



JAZZ ADULTS INICIACIÓ

Curs d'iniciació a la dansa Jazz

Treballarem ritmes, coordinació de braços i cames, treball de dissociacions dinàmiques de diferents parts del cos, desplaçaments (diagonals) i petites coreografies. Tot això amb un bon escalfament tècnic per evitar lesions. Les classes seran molt ballades..!

> Dilluns de 18.30 a 20.00h

Codi Curs: **AA118** - 51,10€

JAZZ ADULTS I

Continuació i ampliació del treball realitzat en el curs d'iniciació.

Aquests curs està adreçat als alumnes que hagin cursat jazz adults iniciació o tinguin coneixements de dansa i per contrastar-ho, abans d'apuntar-se hauran de parlar amb la professora.

> Dimecres de 18.30 a 20h

Codi curs: **AA119** - 51,10€

TÈCNIQUES DE CONSCIÈNCIA CORPORAL

MICROGIMNÀSTICA

Professora: Dolors Gardeñas; Terapeuta Corporal Sistema ARC

Mètode de teràpia corporal activa que té com a objectiu l'estirament de tota la nostra cadena muscular posterior. La Microgimnàstica està basada en micro-moviments i en el desenvolupament d'una consciència corporal, utilitzant la respiració (espiració activa) per deixar anar tensions, alleujar contractures i dolors, recuperant la flexibilitat i rebroband l'equilibri cos-ment.

Adults

Matins: opció de fer 1, 2, 3 ò 4 dies per setmana

- | | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| > Dilluns de 10 a 11.30 h | Codi curs: AA120 - 51,10€ |
| > Dimarts de 10 a 11.30 h | Codi curs: AA121 - 51,10€ |
| > Dimecres de 10 a 11.30 h | Codi curs: AA122 - 51,10€ |
| > Dijous de 10 a 11.30 h | Codi curs: AA123 - 51,10€ |
| > Divendres de 10 a 11.30 h | Codi curs: AA124 - 51,10€ |
| · 2 dies de 10 a 11.30 h | Codi curs: D125 - 92,17€ |
| · 3 dies de 10 a 11.30 h | Codi curs: F126 - 117,66€ |
| · 4 dies de 10 a 11.30 h | Codi curs: H127 - 155,69€ |

Nota: Cal indicar els dies escollits en l'imprès de matrícula

Tardes: opció de fer 1 ò 2 dies per setmana

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| > Dimarts de 19.30 a 21h | Codi curs: AA128 - 51,10€ |
| > Dijous de 19.30 a 21h | Codi curs: AA129 - 51,10 € |
| · 2 dies de 19.30 a 21h | Codi curs: D130 - 92,17€ |

MICROGIMNÀSTICA ON LINE

Treballa des de casa teva, sense haver-te de desplaçar

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| > Dilluns de 19 a 20:30h | Codi AA131 - 51,10€ |
|--------------------------|----------------------------|

Hi haurà una sessió informativa on line o presencial a l'inici del curs.

NOTA: Tots els alumnes NOUS hauran de parlar amb la professora abans que la seva matrícula pugui ser confirmada. La Microgimnàstica és un treball de recuperació corporal i per tant, la professora necessita coneixer l'estat i les necessitats de/l'la alumne/a a fi de poder valorar si aquesta tècnica és la més adient per cada persona en aquest moment concret. Per més informació: gardenasmd@cerdanyola.cat.

El primer trimestre d'aquesta matèria, es cursarà de manera excepcional aquest curs 2022-23: del dia 12 de setembre al 2 de desembre. La resta de trimestres se seguirà el calendari escolar.



Normes generals:

Els cursos tenen una durada d'un curs escolar, de setembre a juny. Enguany el curs començarà el dilluns 26 de setembre.

L'Escola d'Arts de l'Ateneu tramitarà les sol·licituds per ordre estricte d'arribada i comunicarà la confirmació o denegació de la inscripció en funció del nombre de places disponibles en cada cas. La comunicació es realitzarà per correu electrònic o telèfon a la persona interessada.

El pagament es farà per domiciliació bancària i es fraccionarà trimestralment en tres càrrecs del mateix import.

En cas que per algun motiu heu d'abandonar el curs al qual us heu matriculat, caldrà que feu el tràmit de baixa (<https://www.cerdanyola.cat/seu-electronica/tramits/baixa-de-cursos-de-lateneu>) de manera explícita i documental, ja que sinó se us reclamaran el pagament de tots els períodes pendents.

Un cop iniciat el curs, es podran realitzar noves inscripcions sempre i quan hi hagi disponibilitat de places en els cursos sol·licitats. En aquest cas es pagaran de manera proporcional el/s mes/ mesos de prestació que correspongui, i per als trimestres següents s'aplicarà el pagament trimestral.

En el cas de cursos monogràfics o seminaris puntuals, el pagament es realitzarà en un únic càrrec. El full de pagament es farà arribar directament al domicili de l'interessat/ada.

Les activitats del centre estaran totalment subjectes a les diferents disposicions i normatives en relació a la situació sanitària i se seguiran totes les instruccions que vagin sorgint al llarg del curs per preservar la seguretat sanitària.

Períodes d'inscripció 22-23:

Del 15 de juny al 15 de juliol

Del 29 d'agost al 15 de setembre

A partir del 26 de setembre només per aquells grups i matèries amb places disponibles

COM REALITZAR LA INSCRIPCIÓ

1. Obtenir el full de sol·licitud d'inscripció i el llistat de cursos a:

- a. Oficina d'Atenció Ciutadana
- b. Recepció de l'Ateneu
- c. A la Seu Electrònica del web de l'Ajuntament (veure enllaç a baix)

2. Omplir el full de sol·licitud d'inscripció amb les següents dades:

- a. Dades de l'alumne/a o el tutor/a (en cas de menors d'edat)
- b. Dades bancàries per a la domiciliació de rebuts (excepte en cas de cursos monogràfics).
- c. Nom dels curs/os que es volen realitzar i el seu corresponent codi d'acord amb l'horari triat.
- d. Dades addicionals sobre la inscripció

3. Presentar el full de sol·licitud al Registre Municipal:

- a. De forma presencial a l'Oficina d'Atenció Ciutadana
- b. De forma telemàtica a la Seu Electrònica del web municipal

<https://www.cerdanyola.cat/seu-electronica/tramits>

4. Confirmació de plaça a l'alumne/a per part de l'Escola d'Arts de l'Ateneu

Per més informació accediu al web:

<https://www.cerdanyola.cat/seu-electronica/tramits/inscripció-les-activitats-i-cursos-de-lateneu>

O, si us cal, per correu electrònic: **escolaartsateneu@cerdanyola.cat**

Accés al tràmit d'inscripció on-line o descàrrega de documents:



ATENEU ESCOLA de les arts

C. DE LA INDÚSTRIA, 38 - 40
08290 Cerdanyola del Vallès
TEL. 935914133

www.cerdanyola/cultura/escola-darts-de-lateneu



Ajuntament de
Cerdanyola del Vallès

