

Dia Internacional de les Dones 8M 2026

Diumenge, 1 de març, a les 12. h

Les dones en un poblat ibèric laietà

Visita guiada per descobrir com era la vida quotidiana de les dones fa més de 2.000 anys
L'activitat es farà només si disminueixen les restriccions per la pesta porcina africana.

Museu i Poblat Ibèric de Ca n'Oliver

Organitza: Ajuntament

Dimarts, 3 de març, a les 18. H

Dones jutjades, dones davant (o sota) el poder de la llei

Conferència sobre les dones al llarg de la història en l'àmbit de la llei i la justícia, a càrrec de l'historiador Llorenç Genescà.

Biblioteca Central de Cerdanyola (Sala Enric Granados)

Organitza: Ajuntament i Arxiu Comarcal del Vallès Occidental

Divendres, 6 de març

A les 18 h

Tallers de xapes i jocs de taula

Creació de xapes reivindicatives i joc de taula Tabú amb perspectiva feminista.

Casal de Joves Altimira

Organitza: Ajuntament

A les 19 h

PLASTIFICADES. Plàstic, gènere i violència ambiental. Aina Lúa (Aina Oset Moncho)

Exposició escultòrica d'obres creades amb plàstic recuperat, triturat i manipulat manualment.

Biblioteca Central de Cerdanyola del Vallès (Sala Elisa Arimany)

Organitza: Ajuntament

Dissabte, 7 de març

De 17 a 20. h

Tarda Cultural a la Plaça Abad Oliba

Diversos estands amb tallers feministes:

Creu Roja Cerdanyola-Ripollet-Montcada: Dinàmiques participatives per a la igualtat i el pensament crític.

Associació de veïns i veïnes de Fontetes: Taller de xapes.

Casal de Joves: Tallers participatius.

Museu d'Art de Cerdanyola: Dones artistes protagonistes del MAC.

Dones per l'igualtat: Punt informatiu i pintacares amb dissenys feministes a càrrec de Laura Maymó.

Cerdanyola amb orgull: Carpa informativa i tallers.
Conta contes i espai de tatuajes i pintacares feministes.

De 17a 18.15 h

Mostra "en femení" d'entitats culturals

Exhibició de diferents tipus de balls i dances.

De 18.15 a 19 h

Concert de Flor de Lava

Formació colombiana que ha revolucionat escenaris amb la seva fusió de cúmbia, R&B, folk i empoderament femení.

De 19 a 19.15 h

Parlament institucional i lectura del manifest

Visualització de dones de Cerdanyola del Vallès i lectura del manifest.

De 19.15 a 20 h

Concert de SoundSix

Plaça de l'Abat Oliba

Organitza: Ajuntament

A partir de 20 h

Sopar de dones

Al restaurant Toca Taco (carrer Sant Ramon, 112)

Cal comprar els tiquets del sopar al mateix restaurant. 25€ en efectiu.

Aforament limitat

Diumenge, 8 de març

De 10 a 13 h

VII Caminada feminista

De 9 a 10 h Recollida d'acreditacions

9.45 h Escalfament previ a la caminada

10 h Sortida

Opció de 2 recorreguts: llarg, de 5,4 km, o curt, de 3,2 km.

Inici i arribada al Parc Esportiu Municipal Guiera

Cal inscripció (inclou assegurança, obsequi i avituallament): 5€

Inscripcions (fins al 7 de març):

<https://cemcerdanyola.playoffinformatica.com/activitat/728/VII-Caminada-Feminista-2026>

Places limitades

12 h Classe dirigida de Zumba, a càrrec del PEM Guiera

Parc Esportiu Municipal (PEM) Guiera

Organitza: CEM Cerdanyola

D'11.30-12.30 i de 12.30-13.30

Taller de destil·lació, aromateràpia i elaboració d'una crema facial fluida

Una activitat sensorial on combinarem art, benestar i natura, per descobrir com els colors, les textures i les formes poden transformar-se en fragàncies. Elaboració d'una crema facial fluida, a càrrec d' Anna Aranda Crespo.

Ateneu de Cerdanyola del Vallès

Organitza: Ajuntament de Cerdanyola del Vallès (Museu d'Art de Cerdanyola del Vallès).

A les 12 hores

Concert de Nara Elis

Entrada lliure fins a exhaurir aforament.

Auditori de la Casa d'Andalusia

Organitza: Servei de cultura, cicle de Música de cambra

Dones d'un poblat ibèric laietà

Visita guiada a l'exposició permanent per descobrir quin era el paper de les dones a la societat ibèrica i com elles participaven en el manteniment de la comunitat des de diverses feines i posicions socials.

Activitat gratuïta amb l'entrada i recomanada per a majors de 10 anys

Museu i Poblat Ibèric Ca n'Oliver

Organitza: Ajuntament

A les 19 hores

Escoltar-les. Una retrospectiva a través de deu compositores.

Concert de dones compositores.

Cal reserva d'entrades a <https://www.amcv.cat/event-details/escoltar-les-una-retrospectiva-a-traves-de-10-compositores>

Teatre Ateneu de Cerdanyola del Vallès

Organitza: Agrupació Musical de Cerdanyola del Vallès (AMCV)

Dijous, 12 de març, a les 20.30 h

"LA TRENZA", de Lætitia Colombani, 2023 – França Versió Original Subtitulada (VOS)

Preu: soci 3€, general 5€ i jubilat 4€

Teatre Ateneu de Cerdanyola

Organitza: Cineclub Xiscnèfils

Divendres, 13 de març, a les 18h

Tertúlia "Dona, vida i llibertat: les protestes a l'Iran i els drets de les dones avui."

A càrrec d'Anahita Nassir, politòloga iranianocatalana especialista en relacions internacionals i Ryma Sheermohammadi, analista i comunicadora sociopolítica especialitzada en Iran i Orient Mitjà

Sala Enric Granados Biblioteca de Cerdanyola del Vallès

Organitza: Regidoria de Cooperació i La Constància Factoria Cultura i Ajuntament de Cerdanyola del Vallès

Diumenge 15 de març

De 10 a 14 h

Les dones en una parròquia medieval

L'església mil·lenària de Sant Iscle i Santa Victòria de les Feixes estarà oberta perquè tothom la pugui visitar. A més, qui ho desitgi podrà gaudir d'explicacions sobre com era la vida de les dones a les comunitats pageses medievals i quina era la seva relació amb l'església.

L'activitat es farà només si disminueixen les restriccions per la pesta porcina africana
Activitat gratuïta i recomanada per a majors de 10 anys

Església de Sant Iscle i Santa Victòria de les Feixes

Organitza: Ajuntament (Museu d'Història de Cerdanyola del Vallès)

D'11 a 13 h

Dones en joc

A través d'un joc de taula descobrirem dones extraordinàries que han destacat al llarg de la història en els seus àmbits professionals, així com dones activistes sovint invisibilitzades i encara poc conegudes. L'activitat s'adreça a tots els públics a partir de 12 anys.

Museu i Poblats Ibèric de Ca n'Oliver

Organitza: CRAC i Ajuntament

De 12 a 13 h

Elisa Arimany. Escultures de Cerdanyola

Realització d'un itinerari per les escultures públiques de l'escultora Elisa Arimany a Cerdanyola amb motiu del mes de la dona. L'itinerari proposa fomentar el coneixement artístic local: Apreciar i comprendre l'obra i la trajectòria de l'escultora destacant la seva influència a la nostra ciutat.

Porta principal del MAC

Organitza: Ajuntament

Divendres 20 de març a les 18 h

Què ens sosté i què ens desgasta? Salut mental i gènere a la vida quotidiana

En aquesta xerrada abordarem com els rols de gènere, la cultura de la cura, l'autoexigència i la manca de suport comunitari influeixen en el benestar emocional de les dones.

Carrer Indústria 12

Organitza: Dones per la Igualtat

Del 21 de febrer al 8 de març

Dona i Justícia: de l'estat liberal al franquisme en documents del Vallès Occidental

Exposició itinerant que convida a reflexionar sobre la situació de les dones i la seva relació amb el sistema judicial des de l'inici de l'administració contemporània fins al franquisme.

Museu i Poblats Ibèrics de Ca n'Oliver a Cerdanyola del Vallès

Organitza: Ajuntament i Arxiu Comarcal del Vallès Occidental

Del 2 de març al 14 de març

ESCOLTAR-LES

Una retrospectiva a través de deu compositores. Es recomana portar auriculars.

Biblioteca Central de Cerdanyola del Vallès, planta segona

Organitza: Agrupació Musical de Cerdanyola del Vallès

Del 2 de març al 31 de març

Exposició "Desmuntant mites sobre la igualtat de gènere"

Activitat per a joves de 12 a 17 anys.

Casal de Joves Altimira

Organitza: Ajuntament

PER A MÉS INFORMACIÓ

Regidoria d'Igualtat i Feminisme

607 280 750

dones@cerdanyola.cat